Hay comportamientos que realizamos porque:

Van acorde con nuestra creencias morales, son mi decisión.

Son costumbres que satisfacen alguna necesidad, como comer. O el usar una sombrilla para no mojarnos.

Depende lo que piensan y hacen los demás. Pero no cualquiera, las personas que me importan en determinada situación, y cuya opinión sobre mi comportamiento es relevante. Esos son los que son muchas veces influenciados por lo que llamamos normas sociales.

Las normas sociales son las reglas informales, que en su mayoría no están escritas, pero que definen cuáles acciones son aceptables y apropiadas dentro de un grupo o comunidad determinada, guiando así el comportamiento humano.

Consisten en lo que hacemos, lo que creemos que hacen los demás y lo que creemos que los demás aprueban y esperan que hagamos. Las normas sociales, por lo tanto, se sitúan en la interacción entre el comportamiento, las creencias y las expectativas.

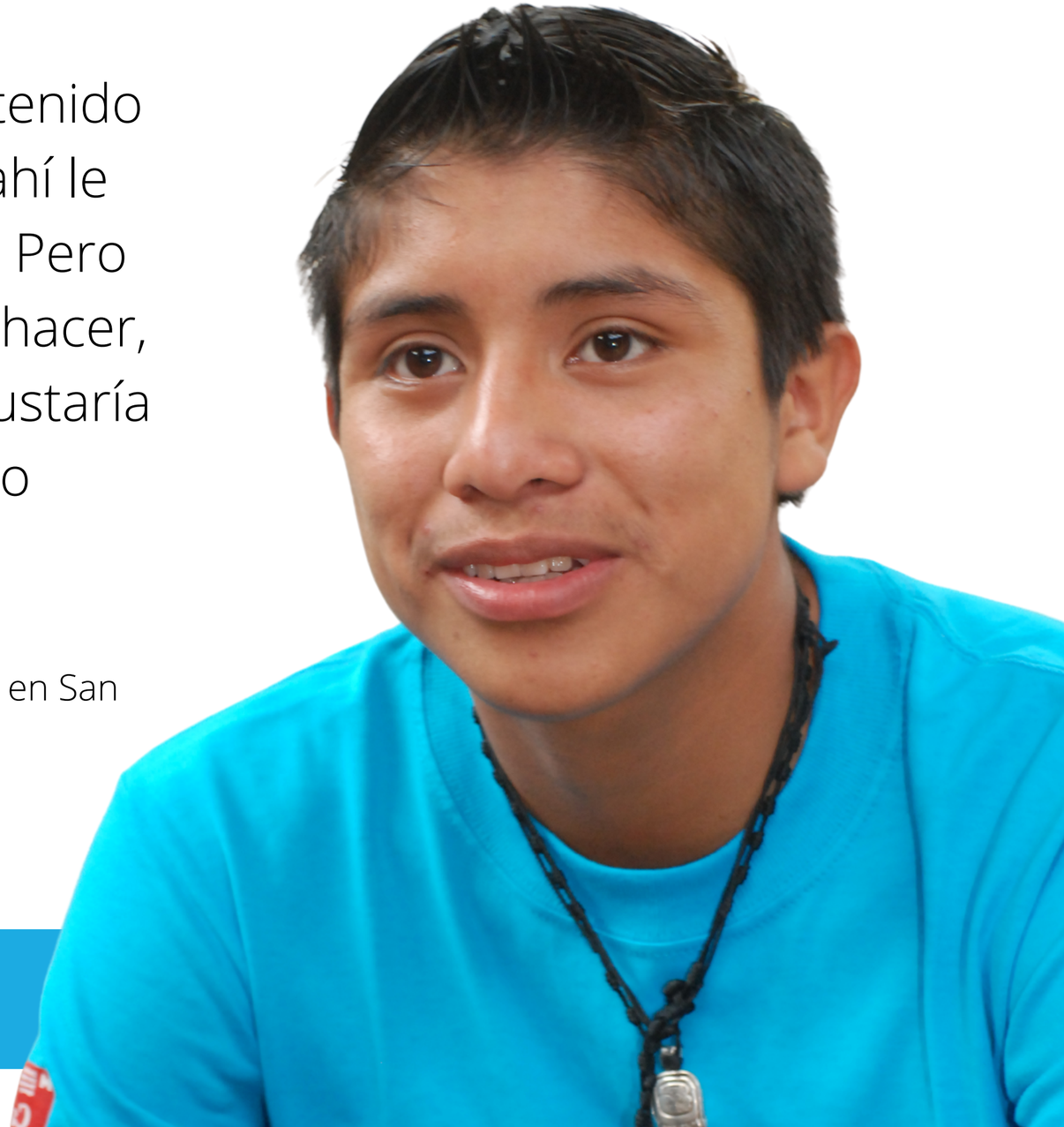
No todos son normas sociales, ni no todas las normas sociales son negativas.

“Muchas veces dicen que lo que uno mira, lo imita, pero no tiene que ser así, yo pienso ¿va?. Yo tengo muchas primas casadas que son pequeñas de edad, que nisiquiera terminaron de estudiar algunas y otras están con personas ya mayores. Entonces, ay, como que no tiene que ser así... para muchos terminamos siendo ¨la oveja negra¨ de la familia porque no seguimos lo mismo que ellas”

(Diagnóstico PLANEA, 2020, grupo focal con adolescentes mujeres en Raxruhá).

“Yo tengo un amigo que me ha dicho eso ¨he tenido relaciones con mi novia¨, pero al menos, yo ahí le sigo la corriente ¿qué es lo que podría hacer?, Pero no, al menos él me ha dicho que yo lo debería hacer, pero yo le digo que no; al menos a mí no me gustaría tener relaciones a temprana edad, prefiero superarme más”

(Diagnóstico PLANEA, 2020, grupo focal con hombres adolescentes en San Cristóbal Verapaz).



“En mi caso, sí, a mí me han hablado mucho de esto de las relaciones sexuales, del coito, de las relaciones sexo genitales, entonces de esto, del tema y para mí, es muy agradable ¿va? Y, ya que muchas personas lo miran como que… Eso es lo que pasa muy seguido: dicen,¨¿Por qué le hablas a tu hija si es pequeña?, ¿por qué le hablas de eso? O, no le metas cosas a la cabeza en ese sentido¨, pero realmente es lo mejor y para mí, sería empezarlo desde los 10 años cuando ya empiecen a tener idea de formar una familia o más pequeños se hace eso”

(Diagnóstico PLANEA, 2020, grupo focal con mujeres adolescentes mujeres en San Pedro Carchá).

NO DENUNCIA DE VIOLENCIA SEXUAL

“Podría ser la vergüenza mi hija, ya no es virgen, ya nadie va a querer casarse con ella”.

“no le creerían o la tildarían que fue violada y ya no encontraría pareja más adelante."

(Diagnóstico PLANEA, grupo focal con madres de adolescentes)